

Flecha y Arco

Bogenschießen

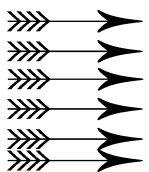
in Aguamansa/Teneriffa

Instinktives Bogenschießen!

Bogenschießen ist ein faszinierender Sport für Jung und Alt. Der Schwerpunkt der Kurse liegt wesentlich auf der Weiterentwicklung der eigenen unbewussten Fähigkeiten und Techniken. Instinktives Bogenschießen ist sehr einfach, wird in vielen Büchern jedoch als sehr kompliziert dargestellt. Bei mir können Sie lernen wie einfach es sein kann, treffsicher ins Ziel zu schießen.



Der Grundkurs beinhaltet:



Theorie
Sicherheit
Handhabung von Pfeil und Bogen
Körperstellung
Schießen auf kurzer Distanz
Richtige Technik beim schießen

2,0 Std. Kurs € 25.- pro Person jede weitere Person € 15.-
Max. Gruppengröße 4 Personen.

Komplette Leihrüstung wird gestellt, haben Sie bereits eine eigene Ausrüstung, so sollten Sie selbige unbedingt mitbringen.

Der Aufbaukurs:



Sie haben schon ein wenig Vorkenntnisse im Umgang mit Pfeil und Bogen, haben auch schon mal auf Distanzen weit über 15 Meter geschossen, jedoch fehlt Ihnen die Sicherheit um ein gleichmäßiges Trefferbild zu schießen. Dann sollten Sie den meinen Aufbaukurs besuchen. In diesem Kurs werde ich Ihnen zeigen wie einfach es sein kein Treffsicher zu schießen und das auch zu wiederholen.

2,5 Std Kurs € 35.- Einzelunterricht!!

Komplette Leihrüstung wird gestellt, haben Sie bereits eine eigene Ausrüstung, so sollten Sie selbige unbedingt mitbringen.

Der Burnout Kurs:

Dein Weg zurück ins Ziel!!

mit

Bogenschießen

Du hast dein Ziel aus den Augen verloren? Dir fehlt die Konzentration dich auf das, für dich, wesentliche zu konzentrieren? Schwierigkeiten beim fokussieren auf bestimmte dinge in deinem leben? Deine vorhaben auf den Punkt bringen und das auch unter extrem Bedingungen gelingt dir nicht mehr so wie früher?

Es gibt sicherlich viele Lösungen für all diese Probleme. Aber meist werden einem dafür dann auch viele verschiedene Möglichkeiten angeboten.

Bei uns gibt es dafür eine Lösung! Und das ist Bogenschießen. Aha, werden nun einige von euch sagen, das kenne ich ja noch aus meiner Jugend. Wir alle können uns bestimmt noch sehr gut daran erinnern als wir zum ersten mal einen Flitzebogen mit Weidensträuchern geschossen haben. Einfach nur so zum spaß ohne wirklich etwas zu treffen. Dabei ist es völlig unwichtig aus welchem material der Pfeil und Bogen sind.



Wichtig ist letztendlich derjenige der es schafft damit auch zu treffen.



Wie das geht und welche einfachen Mittel dafür nötig sind werden wir euch in unserem Seminar beibringen. Aber erst einmal werde ich ein wenig von mir und meinem Weg zum Bogenschießen erzählen. Vor ca. 15 Jahren fing das ganze bei mir an. Ich kaufte mir derzeit einen einfachen olympischen Bogen mit der dazugehörigen Ausrüstung in einem Fachgeschäft. Dann fing ich an ohne jegliche Anleitung und Lehrmeister zu schießen. Der Erfolg blieb aus und ich habe den Fehler beim Material gesucht, nicht etwa bei mir. Etwas später bin ich dann einem Club beigetreten und habe dort unter Anleitung das Schießen erlernt. Nach kurzer Zeit dann auch, wiederholt, getroffen. Die Jahre gingen ins Land und die Erfolge blieben aus. Zu diesem Zeitpunkt wusste ich aber schon, dass es nicht am Material liegt, sondern an mir. Irgendwann habe ich dann das ganze technische (olympische) Bogenschießen hingeschmissen und bin von einem Tag auf den anderen auf das instinktive Bogenschießen umgestiegen. Instinktives Bogenschießen ist so alt wie die Menschheit und eine sehr ursprüngliche Art Pfeil und Bogen zu schießen. Der Ansatzpunkt ist hier zu einem wesentlich höheren Anteil auf die Weiterentwicklung der eigenen unbewussten Fähigkeiten und Techniken gelegt. Jeden Tag führen wir instinktive Techniken aus, ohne uns dessen bewusst zu sein. Und genau das ist der Schlüssel für deinen Weg ins Ziel. Ich werde dir beibringen, wie du es schaffst, dich auf das Wesentliche zu konzentrieren.

Ich würde mich sehr freuen, dich bei einem unserer Seminare zu sehen.

Es grüßt
Jörg the Hawk



Kanarischer Meister im Bogenschießen 2007/ 2009

Bogenshop: [Bearpaw](#), [Beiter](#) usw.

Info und Anmeldung unter Tel.: 0034 680 490 543
Jörg the Hawk
E-Mail: info@flecharco.com

Anfahrtsbeschreibung nach Aguamansa.

Von Puerto del la Cruz aus immer Richtung Teide fahren, durch La Orotava durchfahren bis zum Kilometerschild 15, ca. 300 Meter weiter auf der linken Seite kommt das Restaurant Aguamansa. Dort Parken, einen Kaffee bestellen, mich anrufen und ich hole euch von dort ab. Es besteht auch die Möglichkeit mit dem Bus hochzufahren (Linie 345), eine Bushaltestelle befindet sich ganz in der Nähe (100 Meter Unterhalb) des Restaurants.